Nieuwsbrief SUPER sociaal

Nieuwsbrief September

Beste mensen,

Het is september!
We nemen afscheid van de zomer en we gaan met de herfst beginnen.

Het is sneller donker, lampen gaan eerder aan en het wordt koeler.

In deze nieuwsbrief geven we jullie tips over de nieuwe producten in de winkel, gratis bewegen in de buitenlucht (soms ook met begeleiding), afscheid van Wim Brouns en hoe je warm kan blijven met de komende herfst!

Wij vinden het leuk als je tips hebt voor ons.
Je kan ons een bericht sturen via het mailadres:
info@supersociaal.nl

Met vriendelijke groet,
Team Super Sociaal

Huisregels Super Sociaal:

- winkelwagen verplicht
- toegang max.2 personen per winkelpas
- alleen toegang met geldige winkelpas
- verlengen ? ga naar de administratie in de winkel
- max. 1x per dag winkelbezoek
- per product max.2 stuks, afwijkende aantallen worden apart vermeld
- tassencontrole steekproefgewijs
- we accepteren geen ongewenst gedrag

Tips-van Tess "Kierenjagers"

Een Kierenjager is iemand, vaak een vrijwilliger, die bij je langskomt om te kijken hoe je energie kunt besparen.

- Tocht het bij jouw deuren en ramen?
- Dan kan een Kierenjager tochtstrippen aanbrengen
- Heb je nog geen waterbesparende douchekop?
- De Kierenjager regelt en monteert zo'n douchekop.
- Ook een brievenbus borstel kan worden geplaatst
- En ook een aantal LED-lampen (gaan lang mee en verbruiken veel minder energie)

Heb je interesse? Je kan dit aanvragen bij de gemeente Helmond. Ga naar de website https://www.helmond.nl/kierenjagers of bel met het volgende nummer: 14 0492

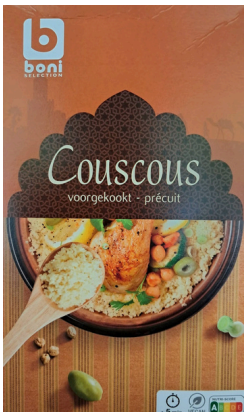
Per 1 oktober zal Wim Brouns afscheid nemen als bedrijfsleider van Super Sociaal.
Zijn opvolger, Geert van Griensven, wordt momenteel ingewerkt.

Wij bedanken Wim voor al zijn harde werk en de fijne samenwerking!

Er zijn een aantal **nieuwe** producten in de winkel.
Probeer het heerlijke recept van een maaltijdsoep met kikkererwten)

Tofu € 1,50

Kikkererwten
€ 0,75 (200 gram)



CousCous
€ 2,52 (1 kilo)

Snelle budget maaltijdsoep met kikkererwten

Voor 2–3 personen | klaar in ±20 minuten | goedkoop

Ingrediënten:

- 1 blik kikkererwten (uitgelekt)
- 1 blik tomatenblokjes
- 1 ui
- 2 tenen knoflook (of knoflookpoeder)
- 1 bouillonblokje
- ±500 ml water
- 1 tl paprikapoeder
- 1 tl komijn of Italiaanse kruiden
- Handje diepvriesgroenten óf 1 wortel (optioneel)
- Scheutje olie

Lekker erbij: brood, rijst of een restje pasta.

Bereiding

1. Snipper de ui en bak deze 2 minuten in een beetje olie.
2. Voeg knoflook en kruiden toe en bak kort mee.
3. Doe de tomatenblokjes, kikkererwten, water en het bouillonblokje erbij.
4. Voeg eventueel groenten toe.
5. Laat 10–15 minuten zacht koken.
6. Pureer eventueel een deel van de soep met een staafmixer voor een dikkere, romige maaltijdsoep.

💡 Extra budgettip: Een lepel pindakaas erdoor maakt de soep verrassend romig, vullend en geeft extra eiwitten.

Eet smakelijk!

Inwoners kunnen met een inkomensverklaring samen met hun gezin naar **kinder- en jeugd voorstellingen** in het **Theater Het Speelhuis**!
Zij betalen 2 euro per kaartje inclusief consumptie.
Kaartjes kunnen telefonisch besteld worden of door de weeks aan de kassa.
Bij het ophalen laat je eenmalig je inkomensverklaring zien.

De Beweegtuin
Fit for the future

- Je kan bij de Leonardusspeeltuin in Helmond gratis bewegen
- En je kan een keer vrijblijvend langskomen om te kijken of je het leuk vind
- Openingstijden:
  Maandag 09.00-10.00 uur | 13.30-14.30 uur | 19:00-20:00 uur
  Dinsdag 09:00-10:00 uur
  Woensdag 09:00-10:00 uur
  Donderdag 09:00-10:00 uur
- Adres: Mgr.Swinkelsstraat 24 Helmond, ingang via de Leonardus Speeltuin

En over bewegen gesproken...
De **Fitcoins** komen weer terug van weggeweest.
Let op; het is nog in ontwikkeling, maar we kunnen wel zeggen dat het anders zal gaan dan voorheen.
In de loop van oktober verwachten we meer nieuws.

In onze winkel hebben we gratis menstruatieproducten. Vraag ernaar bij de administratie achter in de winkel. Laat wel je klantenpas zien.

We vinden het heel erg jammer, maar de bloemen zijn er helaas niet meer elke week.

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 10:00-16:30

Klant worden?
Dinsdag t/m donderdag 11:00 - 15:00
(melden bij de administratie achter in de winkel)